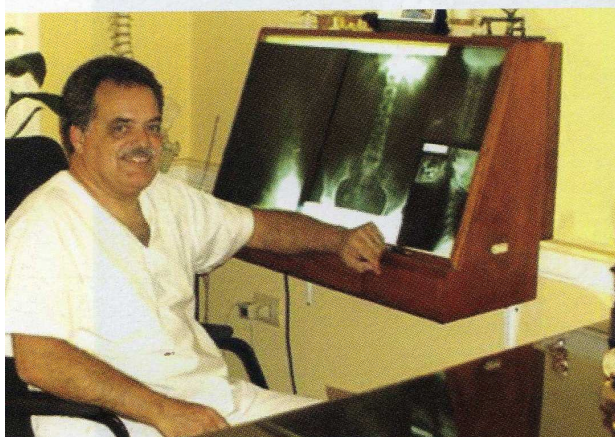


# Qué es la quiropraxia

Se trata de una profesión de la salud que se ocupa de la relación entre la columna vertebral y el sistema nervioso; y del rol de esa relación en la recuperación y mantenimiento de la salud.



Por el licenciado Roberto Chalukián\*

La quiropraxia tiene una meta única: contribuir a la salud por medio de la corrección de la subluxación vertebral. Está basada en la premisa de que los seres vivos tienen una inteligencia innata y una fuerza vital para mantener su propia salud. Cuando el cuerpo es incapaz de hacerlo y expresar vida plena, frecuentemente es debido a alguna forma de interferencia en la comunicación entre la inteligencia innata y el cuerpo.

Una forma de interferencia ocurre cuando una vértebra de la columna se desalinea ligeramente en relación a la de arriba o la de abajo, de manera tal que perturba el funcionamiento de los nervios que pasan a través de o entre ellas. A esta forma de interferencia se la denomina "subluxación vertebral". Detectar, analizar y corregir ésta forma de interferencia al esfuerzo del cuerpo para mantenerse a sí mismo en óptima salud es el trabajo del quiropractor.

Las subluxaciones vertebrales ocurren cuando

1. una o más vértebras se desvían, lo que causa que
2. se estreche el canal de la vértebra por el cual pasan los nervios, lo cual hace
3. que los nervios que se encuentran en estos espacios se irriten, lo que hace
4. que haya una interferencia en los mensajes del cerebro hacia el cuerpo y viceversa.

Esta interferencia puede causar dolor y contractura muscular, aunque también puede ser completamente asintomática pero estar produciendo una disfunción en todo el organismo en general, creando disarmonía o falta de coordinación en órganos y sistemas, disminuyendo las fuerzas que nos protegen y preparando el camino para que desarrollemos enfermedades.

## Beneficios de la quiropraxia

El único servicio del quiropractor es examinar periódicamente la columna del paciente y, si se detecta una subluxación vertebral y se estima seguro realizar una corrección, hacerlo mediante un ajuste quiropráctico. El ajuste restablece una función nerviosa más normal.

La única meta del quiropractor es la de corregir la subluxación vertebral con el propósito de remover esta forma de interferencia a la transmisión adecuada de mensajes desde y hacia el cerebro sobre las vías nerviosas para permitir que la inteligencia innata controle y coordine todas las células del cuerpo, de manera que los órganos funcionen al máximo potencial del que sean capaces.

Es necesario tomar también en consideración otros factores importantes: el grado de daño hecho a ese tejido, el tiempo que demoró en estar bajo cuidado quiropráctico, la edad, la calidad de su alimentación, su medio ambiente, factores hereditarios y sus hábitos de vida.

\* Especialista en quiropraxia

Parrilla de Campo  
**LA UNION**  
*En la Ciudad, el Campo*  
Av. Juan B. Justo 1547 (esq. Gorríti) - Palermo  
Reservas al 4899-2323 - [www.parrillalaunion.com.ar](http://www.parrillalaunion.com.ar)