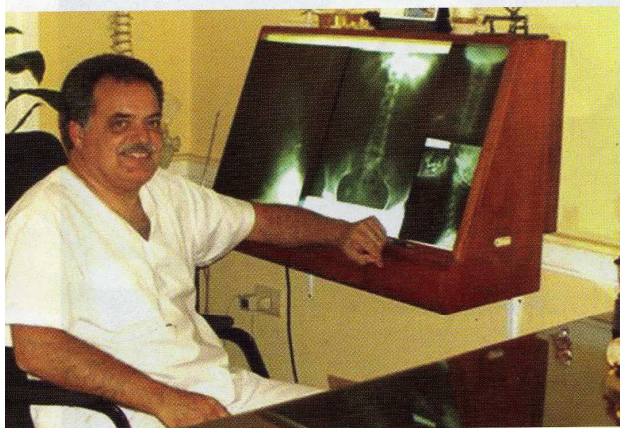


Quiropraxia: un método terapéutico con 114 años de vida



Por el licenciado Roberto Chalukian*

La Quiropraxia no nació de la cura de un dolor de espalda, una ciática o un tortícolis, sino de la cura de una enfermedad orgánica con una fecha de nacimiento precisa: el 18 de septiembre de 1895. Ese día el doctor Daniel David "DD" Palmer (1845-1913) ajustó una vértebra a Harvey Lillard, el portero del edificio en donde tenía su consultorio, y éste se recuperó de una sordera que padecía desde hacía 17 años. A partir de este hecho DD Palmer dio forma a una profesión de la salud basada en el ajuste de la columna vertebral.

Claro que Palmer no fue el primer hombre en la historia en ajustar una vértebra subluxada. Desde los tiempos de los antiguos egipcios se conocía la relación de la salud con la columna vertebral. Ya Hipócrates, el padre de la medicina, 350 años antes de Cristo recomendaba a sus discípulos buscar en la columna vertebral la causa de muchas enfermedades, y dedicó dos de sus libros al arte de corregirla reconociendo que ya ese arte era antiquísimo. Referencias a algunas formas de manipulación vertebral se encuentran en todas las culturas a lo largo de la historia, tanto en Occidente como en Oriente y en la América precolombina. Pero Palmer fue no sólo el primero en sistematizar la localización y los ajustes, sino también en darle un nombre: Quiropraxia, del griego "quiros", mano; y "praxis", hecho por. Y con ello implica no sólo al procedimiento sino a la visión holística, integral, de la salud en relación a la columna vertebral.

En un principio, el doctor Palmer creyó haber descubierto la cura para la sordera, pero después de muchos fracasos en este aspecto, y de resonantes éxitos en otras disfunciones y

enfermedades, llegó a la conclusión de que la columna vertebral tenía un rol vital en el funcionamiento de todo el organismo. Lo que descubrió no fue simplemente un tratamiento, sino un nuevo principio fundamental. Mucho antes de que la ciencia descubriera y reconociera que las funciones del cuerpo están controladas interna e innatamente por el cerebro y el sistema nervioso, Palmer construyó los cimientos de toda una filosofía, ciencia y arte basados en éste principio.

Mientras que otros médicos de la época miraban a la enfermedad como una entidad que acechaba e invadía a una víctima indefensa, él se hizo una pregunta radicalmente nueva que cambió todo. Quería saber qué es lo que causa la salud. ¿Por qué una persona se enferma, mientras que otras que viven bajo el mismo techo, comiendo la misma comida, trabajando en la misma forma, se mantienen saludables? Si pudiera comprender porqué se mantenían saludables, podría empezar a entender qué es lo que le falta a la persona enferma. La medicina de la época tradicionalmente creía que la enfermedad era debido a "mala sangre" y algunas otras supersticiones parecidas. Palmer miró a la cuestión desde una comprensión mucho más racional. Concluyó que la falta de salud no se debía a una entidad que ataca desde afuera, sino que todo se debe a una falla desde adentro, y se abocó a estudiar la causa.

El hijo de DD, el doctor Bartlett Joshua "BJ" Palmer (1881-1961), llevó a la quiropraxia a un desarrollo superlativo tanto en su filosofía como su ciencia y arte, al punto de que hoy en día es la tercera profesión de la salud en el mundo occidental, después de la medicina y la odontología. Gracias a los esfuerzos de BJ Palmer, lo que empezó en 1897 en Davenport en el Palmer Infirmary and Chiropractic Institute (que todavía existe hoy bajo el nombre de Palmer College of Chiropractic) como una formación de aprendizaje en una relación de maestro/discípulo con DD Palmer en persona, actualmente es una profesión universitaria independiente y separada de cualquier otra profesión de la salud, con programas para graduarse que requieren de un mínimo de 4 años y 3.800 a 4.200 horas de estudio, seguido por un entrenamiento clínico de posgrado y exámenes para obtener la licencia.

Reconocida por la OMS en 1988, actualmente hay alrededor de 60.000 quiropractores practicando solamente en Estados Unidos. La profesión está establecida oficialmente en aproximadamente 79 países, enseñándose en 36 universidades repartidas en diversos lugares del mundo.

* Especialista en quiropraxia