

QUIROPRAXIA

Conceptos básicos - Mitos y realidades

AUTOR

LIC. ROBERTO CHALUKIAN

- * Miembro fundador de la Asociación Quiropráctica Argentina y actual Presidente.
 - * Kinesiólogo –U.B.A. – Marzo de 1977.
 - * Licenciado Kinesiólogo Fisiatra –U.B.A – Julio de 1990.
 - * Certificate of Proficiency – International Agency for Chiropractic Evaluation – Iowa, USA – Abril de 2001.
- Email: robicha@vianetworks.net.ar

INTRODUCCION

Por diversas razones, que no es el objeto de éste artículo analizar, la *Quiropraxia* es víctima de diversos malos entendidos, errores de concepto, mitos que se repiten de boca en boca, de escrito en escrito sin analizarlos. La finalidad de éste artículo es sentar los conceptos básicos de la Quiropraxia y, a la vez, clarificar (y en algunos casos desmentir) dichos errores.

CONCEPTOS BASICOS

Nada mejor que definir sobre qué estamos hablando.

La Quiropraxia es la ciencia, arte y filosofía que utiliza los poderes recuperativos internos del cuerpo, y su área de interés es la relación entre la columna vertebral y el sistema nervioso; y el rol de dicha relación en la restauración y mantenimiento de la salud.

La profesión quiropráctica está sustentada en tres pilares: *filosofía, ciencia y arte*. La punta del iceberg que la gente ve es la del arte, el cómo hacer. Pero debajo se encuentra algo mucho mas grande y sólido: una filosofía que nos fundamenta el porqué hacemos lo que hacemos; y una ciencia que respalda tanto a la filosofía como al arte. Como toda profesión independiente, tiene su vocabulario propio.

La práctica clínica objetiva de la Quiropraxia es la *localización, análisis y corrección de subluxaciones vertebrales* con el propósito de mejorar la capacidad de los organismos vivientes de mantenerse a sí mismos en un estado de homeostasis, es decir, su capacidad de adaptación tanto al medio interno como externo.

“Cada paciente lleva consigo su propio médico en su interior. Nosotros hacemos lo mejor cuando le damos a ese médico que reside en el interior de cada paciente la oportunidad de trabajar”.

Albert Schweitzer

La Quiropraxia es una profesión con una filosofía natural de vida y salud basada en el reconocimiento de la capacidad inherente de los organismos vivientes de auto-organización y auto-reparación. Estas propiedades implican necesariamente una capacidad de auto-conciencia/conocimiento y auto-regulación; lo que implica a su vez la acción de una inteligencia suficiente para tener organizado y continuamente organizar al organismo. En Quiropraxia, tal inteligencia se la denomina *inteligencia innata*.

La Quiropraxia sostiene dos premisas:

- a) **El sistema nervioso es el sistema maestro del cuerpo.** Es el que controla y regula todas las funciones orgánicas desde antes del momento del nacimiento hasta la muerte, por lo tanto es de vital importancia su óptimo funcionamiento.
- b) **Un organismo viviente es un sistema integrado de materia y energía que demuestra la capacidad de auto-curación y auto-organización.** Vale decir, nuestro cuerpo sabe dónde curar, cuando y cómo hacerlo, ejerciendo un auto-equilibrio y auto-mantenimiento en forma constante. Lo maravilloso es que lo hace sin un control consciente de nuestra parte. Aún sin que nosotros entendamos el mecanismo, nuestro cuerpo sabe como ingeniárselas para trabajar para nosotros. Nunca deja de hacerlo. La eficacia en este trabajo depende de que el sistema nervioso funcione sin interferencias en los *impulsos mentales* que viajan por él.

Por simple deducción, queda establecido que la **Quiropraxia** es una profesión y no una mera técnica; y que su interés es la **Subluxación Vertebral** y no el alivio o cura de ninguna enfermedad o síntoma.

“Mientras otras profesiones se dedican a mejorar el ambiente para adaptarlo a un cuerpo débil, Quiropraxia se preocupa por reforzar al cuerpo para que se adapte al ambiente ”

B.J. Palmer, D.C

SUBLUXACION VERTEBRAL

Una subluxación vertebral es el estado de una vértebra que ha perdido su posición normal respecto a la vértebra de arriba, la de abajo, o ambas, afectando a un nervio o a la médula espinal, produciendo así interferencia en la transmisión de impulsos mentales que viajan a través del sistema nervioso.

Esa *subluxación* puede provocar disfunción o disarmonía de parte, o todo el organismo, sin importar qué vértebra sea la subluxada, dado que el cuerpo no es una máquina que funcione con partes separadas o independientes, sino un todo interrelacionado, donde cada célula se relaciona con todo el resto de los millones de ellas que existen. Por lo tanto, cabe destacar que una *subluxación vertebral* puede o no producir síntomas, pero sus efectos negativos sobre la integridad del organismo comienzan a sufrirse desde que aquélla ocurre.

Una *subluxación vertebral* es el resultado de la incapacidad del organismo de adaptarse frente a un estímulo. Se produce cuando una fuerza invasora externa supera la capacidad (o fuerza de resistencia interna) del cuerpo para mantener a la columna vertebral adecuadamente alineada. Existen innumerables fuerzas de este tipo que, solo o combinado, dan lugar a una subluxación vertebral. Pueden agruparse en tres principales:

- a) **Físicas,**
- b) **Químicas,**
- c) **Emocionales.**

Algunas *subluxaciones* tienen una causa única, aunque la mayoría se produce por la suma de factores. Por esta razón, la mejor forma en que un quiropractor puede ayudar a mejorar y mantener la armonía en el organismo de una persona, es a través de un *ajuste vertebral*, que es la aplicación de fuerzas, en forma específica y segura, para ayudar a que el cuerpo corrija una subluxación vertebral. Contrariamente a lo que la mayoría de la gente cree, el quiropractor no necesita ser una persona fuerte, ya que la fuerza utilizada para un ajuste es mínima. Esta fuerza se ejerce en la dirección apropiada y en el momento justo, teniéndose en cuenta la edad y la condición general de la persona. Se hace más comúnmente con las manos, aunque pueden utilizarse instrumentos. Una vez corregida la *subluxación*, es quitada la interferencia a los impulsos mentales que viajan por el sistema nervioso y el organismo se encuentra en condiciones de funcionar óptimamente y desarrollar su máximo potencial. Este potencial no se circunscribe a un síntoma o condición específicos, sino que tiene que ver con todo el ámbito del funcionamiento humano: la capacidad de trabajo, resistencia a la fatiga, capacidad de concentración, coordinación, relaciones con sus semejantes, capacidad para soportar el estrés, ubicación espacio-temporal, etc.

HISTORIA

"Tomen conocimiento de la columna vertebral, porque ello es requisito para tratar muchas enfermedades"

Hipócrates: el padre de la medicina (460-361 a. de C)

Referencias a algunas formas de manipulación vertebral se encuentran en todas las culturas a lo largo de la historia, tanto en Occidente como en Oriente y en la América precolombina.

Desde los tiempos de los antiguos egipcios se conocía la relación de la salud con la columna vertebral. Hipócrates, 350 años antes de Cristo recomendaba a sus discípulos buscar en la columna vertebral la causa de muchas enfermedades y dedicó 2 de sus libros al arte de corregirla.

La Quiropraxia no nació de la cura de un dolor de espalda, una ciática o un tortícolis sino, premonitoriamente, de la cura de una enfermedad orgánica: una sordera. Y tiene una fecha de nacimiento precisa: el 18 de Septiembre de 1895 cuando el Dr. Daniel David Palmer (1845-1913) ajusta una vértebra en el portero del edificio en donde tenía su consultorio y éste se recupera de una sordera que padecía desde hacía 17 años. A partir de éste hecho el Dr. D. D. Palmer da forma a una profesión de la salud basada en el ajuste de la columna vertebral; bautizó a esta nueva profesión con el nombre de Quiropraxia. Etimológicamente deriva del griego: "quiros", *mano*; "praxis", *hecho por*.

Claro que D.D. Palmer no fue el primer hombre en ajustar una vértebra subluxada, pero sí fue el primero en sistematizar los ajustes y el primero en darle un nombre.

Existen 2 mitos que se repiten y no tienen ningún fundamento: que Daniel David Palmer fue alumno de Andrew Taylor Still (el padre de la Osteopatía), y que eran "enemigos". Para comenzar, D. D. Palmer nunca fue alumno de AT Still. Si Palmer fue

influenciado por el pensamiento de Still es debatible. Está comprobado que Palmer viajó más de una vez a Kirksville (Missouri), que dista sólo 320 Km. de Davenport (Iowa), lugar de residencia de D. D. Palmer. En aquellos días hubiera llevado sólo un día de viaje por el río Mississippi; consta en el libro de visitantes de la residencia de A. T. Still a principios de 1890. Desde el mismo principio, la técnica de Palmer fue distinta a la de los osteópatas. Palmer utilizó las apófisis espinosas y transversas como punto de apoyo y ajuste específico; Still y los osteópatas, palancas largas y movimientos más globales. En realidad D. D. Palmer fue autodidacta, pero si queremos adjudicarle a alguien alguna influencia en el desarrollo de su pensamiento con relación a la columna vertebral, el único que él mismo reconoce es el Dr. James Atkinson. Este Dr. Atkinson aparentemente practicaba manipulaciones vertebrales para el tratamiento de enfermedades y relacionaba la columna vertebral con la salud. Pero nunca trascendió porque era cultor del perfil bajo, tanto por su personalidad como por el miedo a las críticas de sus colegas. D. D. habría tenido trato con Atkinson, quien le habría transmitido su interés por la columna vertebral. ¿De donde, a su vez, obtuvo Atkinson sus conocimientos? Todo es incierto y nada comprobado, como que era miembro de sociedades secretas de origen egipcio o tibetano con las que habría tomado contacto durante un viaje a Londres y París.

El otro mito es que Still y Palmer eran enemigos irreconciliables y estaban distanciados. Nada de esto es verdad, por el contrario siempre se refirieron en términos considerados y respetuosos uno con respecto al otro. La única discusión, entendido esto como diferencia de opiniones, era con respecto a sus ideas relacionadas a la salud y el mecanismo de acción de sus manipulaciones o ajustes, según el vocabulario de cada uno. Still proclamó siempre la teoría de la arteria, Palmer la del sistema nervioso. La polémica Palmer vs. Still fue creada por sus alumnos y seguidores, nunca provocada, alentada ni apoyada por ellos.

En un principio, el Dr. Palmer creyó haber descubierto la cura para la sordera, pero después de muchos fracasos en este aspecto, y de resonado éxito en otras disfunciones y enfermedades, llegó a la conclusión de que la columna vertebral tenía un rol vital en el funcionamiento de todo el organismo. Lo que el Dr. Palmer descubrió no fue simplemente un tratamiento, sino un nuevo principio fundamental. Mucho antes de que la ciencia descubriera y reconociera que las funciones del cuerpo están controladas interna e innatamente por el cerebro y el sistema nervioso, Palmer construyó los cimientos de toda una filosofía, ciencia y arte basados en éste principio. D. D. Palmer se hizo una pregunta radicalmente nueva. Mientras que otros médicos de la época miraban a la enfermedad como una entidad que acechaba e invadía a una víctima indefensa, D. D. Palmer hizo una pregunta que cambió todo. Él quería saber qué es lo que causa la salud. ¿Porqué una persona se enferma mientras que otras que viven bajo el mismo techo, comiendo la misma comida, trabajando en la misma forma, se mantienen saludables? Si pudiera comprender porqué se mantenían saludables, podría empezar a entender que es lo que le falta a la persona enferma. La Medicina de la época tradicionalmente creía que la enfermedad era debido a “mala sangre” y algunas otras supersticiones parecidas. Palmer miró a la cuestión desde una comprensión mucho más racional. Concluyó que la falta de salud no se debía a una entidad que ataca desde afuera, sino que todo se debe a una falla desde adentro, y se abocó a estudiar la causa.

El hijo de D. D., el Dr. Bartlett Joshua Palmer (1881-1961), llevó a la Quiropraxia a un desarrollo superlativo tanto en su filosofía como su ciencia y arte, al punto de que hoy en día es la tercera profesión de la salud en el mundo occidental, después de la Medicina y la Odontología. Gracias a los esfuerzos de B. J. Palmer para desarrollar la Quiropraxia tanto desde el punto de vista científico como educativo y legal, lo que empezó como una formación de aprendizaje con D. D. Palmer en persona en 1897 cuando se funda en Davenport el Palmer Infirmary and Chiropractic Institute (que todavía existe actualmente bajo el nombre de Palmer College of Chiropractic), actualmente es una profesión universitaria independiente y separada de cualquier otra profesión de la salud, con programas para graduarse requieren de un mínimo de 4 años y 3.800 a 4.200 horas, que es seguido por un entrenamiento clínico postgraduado y/o exámenes para obtener la licencia.

Reconocida por la OMS en 1988, actualmente hay alrededor de 60.000 Quiropractores practicando solamente en Estados Unidos y la profesión está establecida oficialmente en aproximadamente 79 países, enseñándose en 36 Universidades repartidas en diversos lugares del mundo.

REFERENCIAS

- Gielow, Vern, Old Dad Chiro, A biography of D. D. Palmer, Founder of Chiropractic. La Crosse Graphics, Inc. Winsconsin, USA, 1999.
- Hipócrates. Juramento Hipocrático – Tratados Médicos. Planeta De Agostini, Biblioteca de Clásicos, Tomo 7, Madrid, España, 1990.
- Killinger, L.Z., Interview, Neurological Fitness, January 1997, Vol VI, Number 2.
- Keating, Joseph C. Jr., B. J. of Davenport, The early years of Chiropractic. Association for the History of Chiropractic. Davenport, IA, USA, 1997.
- Palmer, B.J., Chiropractic Philosophy, Science and Art, Chiropractic Fountain Head, Davenport, Iowa, 1955.
- Palmer, B. J., The subluxation specific, the adjustment specific. Vol. XVIII.
- Palmer, B. J., Palmer's law of life. Vol. XXXVI.
- Palmer, B. J., The known man, Vol. XIX. The Palmer School of Chiropractic, Davenport, IA, 1936.
- Palmer, D. D., The Chiropractor's Adjustor, The Science, Art and Philosophy of Chiropractic. Portland Printing House Company. Portland, Oregon, USA. 1910, reprinted 1995.
- Peterson, D. – Wiese, G., Chiropractic, an illustrated history. Mosby-Year Book, Inc. St. Louis, Missouri, USA, 1995.
- Rondberg, T., Chiropractic first. The Chiropractic Journal, 1996.
- Strauss, Joseph, Refined by fire, the evolution of straight chiropractic. Foundation for the Advancement of Chiropractic Education, 1994.
- Stephenson, Ralph W, Chiropractic Textbook. The Palmer School of Chiropractic, Davenport, IA, USA, 1948.
- Council on Chiropractic Practice, Vertebral Subluxation in Chiropractic Practice. 1998.
- David Koch, 14 Chiropractic Biological Principles. Straight from Sherman Journal winter 1998.