

Revista YOGA +

**YOGA
SIVANANDA**

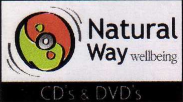
**CURSO INTERNACIONAL
PARA FORMACIÓN
DE PROFESORES DE YOGA**

Merlo, San Luis - Argentina
Del 17 de octubre al 15 de noviembre de 2009



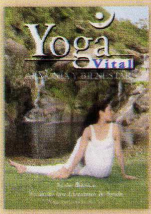
Formación intensiva de 4 semanas. Cubre todos los aspectos: teóricos, prácticos y filosóficos. Se entrega diploma internacional. Programa paralelo de Vacaciones de Yoga. Libre elección de fechas. Pida información detallada en los Centros. Lugares limitados. Inscribirse con anticipación. ORGANIZA: International Sivananda Yoga Vedanta Centers (Canadá) y filiales Buenos Aires y Montevideo.

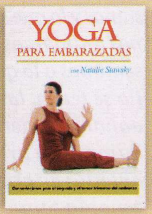
CENTRO INTERNACIONAL DE YOGA SIVANANDA
Sanchez de Bustamante 2372 - Barrio Norte
Cap. Fed. (1425) - Tel. 4804-7813 - Fax. 4805-4270
E-mail: buenosaires@sivananda.org - www.sivananda.org/buenosaires

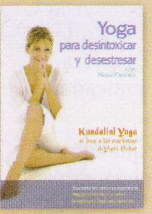
 **Natural Way** wellbeing
CD's & DVD's

*El surtido más completo
de CD's y DVD's
de YOGA - KUNDALINI YOGA*


NOVEDADES - AUDIOVISUALES EN DVD



Yoga Vital



Yoga para embarazadas


Yoga para desintoxicar y desestresar

CD's


The Essence


Shanti


Jai Ma

www.naturalwayrecords.com

Adquiéralos en Natural Way: Vera 473 (entre Scalabrini Ortiz y Aráoz)
y en librerías y disquerías de todo el país
ventas@naturalwayrecords.com - Tel: (011) 4858-3443

[CONSULTORIO]

QUIROPRAXIA

Mucho más allá del dolor de espalda

Tanto popularmente como en el ámbito de las profesiones de la salud, la Quiropraxia está identificada, erróneamente, como un tratamiento para dolores relacionados con la columna vertebral. Más del 75% de las visitas a quiropractores son originadas por problemas lumbares; el 97% del total de consultas se relacionan con el dolor. Las investigaciones científicas comprueban que en los dolores de origen músculo-esquelético la Quiropraxia tiene cifras extremadamente altas de satisfacción de los pacientes, reduce los costos, es segura, efectiva, acredita los mejores resultados a corto y largo plazo, en el menor tiempo y sin efectos secundarios.

Sin embargo, el objetivo de la Quiropraxia no es el tratamiento de ningún tipo de dolor, malestar, síntoma o patología; el verdadero objetivo de la Quiropraxia es el de detectar, analizar y corregir **subluxaciones vertebrales**. El procedimiento utilizado para corregirlas se denomina "ajuste vertebral"; del griego: "quiros", mano; "praxis", hecho por.

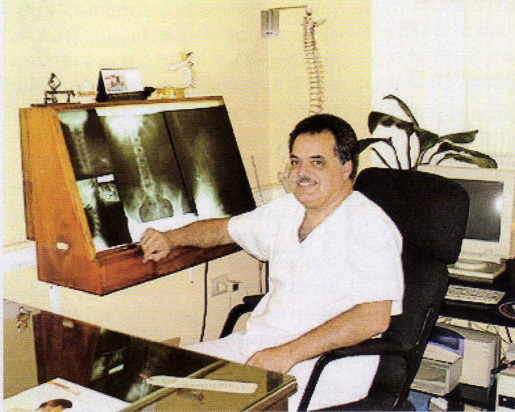
¿QUÉ ES UNA SUBLUXACIÓN VERTEBRAL?

Una subluxación vertebral ocurre cuando:

- 1. Una vértebra se desvía de su posición normal con respecto a la de arriba, la de abajo o ambas, lo que causa que
- 2. se estreche el canal medular o el espacio por el cual pasan los nervios, produciendo
- 3. que los nervios que se encuentran en estos espacios se irritan, lo que hace que

Revista YOGA +

[Por el Licenciado Roberto Chalukian
Kinesiólogo fisiatra. Quiropractor].



■ 4. haya una interferencia en los mensajes del cerebro hacia el cuerpo y viceversa.

Esta interferencia puede causar dolores, contracturas musculares, pero también puede ser totalmente asintomática y sin embargo estar produciendo una disfunción en todo el organismo en general, creando desarmonía o falta de coordinación entre el cerebro y los órganos y sistemas preparando el camino para el desarrollo de enfermedades orgánicas.

¿CUÁNTO TIEMPO LLEVA UN TRATAMIENTO QUIROPRÁCTICO?

Depende. Se puede hablar de una *etapa inicial*, intensiva en la que es necesaria una frecuencia mayor de visitas. Durante este período la mayoría de los síntomas desaparece pero no significa que ya se está bien. Es aconsejable siempre un *período de cuidado correctivo* para ayudar al cuerpo a recuperar un correcto funcionamiento de todas sus estructuras. Y finalmente un *período de mantenimiento y optimización* que, idealmente, es para toda la vida porque nuestra salud y bienestar depende de la prevención y la puesta a punto constante del sistema que regula cada una de nuestras funciones: el sistema nervioso. *



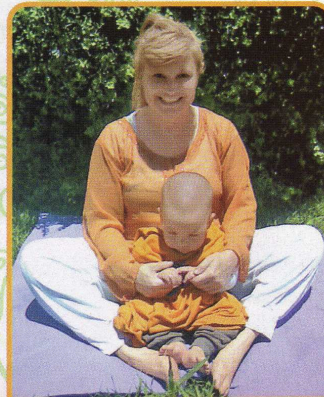
www.robertochalukian.com.ar
Alem 1549, Banfield.
Tel.: (011) 4242-7849.

LO MEJOR DE YOGA EN DUPLAS
con la Maestra de Yoga IRIS STEIN

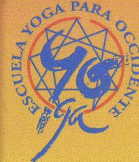
Un manantial de paz
en el corazón de Temperley

ESCUELA ARGENTINA DE YOGA
EN DUPLAS®

Clases prácticas. Todos los horarios.
Profesorado



Av. Eva Peron 780, Temperley • 4392-2611 / 15-5821-5862



Escuela Yoga
para Occidente

- Yoga todos los niveles
- Yoga para niños
- Esferodinamia
- Columna
- Embarazadas
- Tai Chi
- Meditación – Visualización
- Grupos de estudio de Filosofía Yoga
- Talleres y Cursos

- FORMACIONES:
- Instructorado de Yoga

- Especializaciones:
- Yoga para Embarazadas y post parto
- Yoga y Salud

Manuel Ugarte 2625 C.A.B.A.
(11) 4788-9344
info@yogaoec.com.ar – www.yogaoec.com.ar